

Zimowisko - Tatry - Murzasichle - Szkółka Narciarska Małe Ciche - moje pierwsze zimowisko z nartami

symbol oferty: **ZIM-NAR-SZK-MAL**



PROGRAM:

MOJE PIERWSZE ZIMOWISKO Z NARTAMI - SZKÓŁKA NARCIARSKA ZAKOPANE:

SZKÓŁKA NARCIARSKA – Oferta dedykowana dla osób, które zaczynają przygodę z nartami. Zapraszamy do wspólnej nauki i szusowania pod okiem profesjonalnego instruktora narciarskiego w grupach 8-12 osobowych. Zajęcia z instruktorem na stokach trwają około 4 godzin dziennie przez 5 dni pobytu na stokach Małe Ciche. Każdy uczestnik szkolenia objęty jest dodatkowym ubezpieczeniem SKI.

Na turnusie wspólnie wypoczywają uczestnicy zimowiska i obozów z podziałem na grupy wiekowe.

TATRY to najwyższe pasmo górskie w Polsce i jedno z najpiękniejszych miejsc na mapie kraju. Leżą na południu, na granicy Polski i Słowacji, a ich sercem jest Tatrzański Park Narodowy (TPN), który chroni unikalną przyrodę tych gór. W Tatrach znajduje się wiele malowniczych miejscowości m.in. jedno z najbardziej znanych - ZAKOPANE, które przyciągają turystów przez cały rok. To idealne miejsce do uprawiania sportów zimowych.

MURZASICHLE/MAŁE CICHE to turystyczna miejscowość położona ok. 8 km od najstojniejszego miasta w Tatrach - Zakopanego, posiadająca wyciągi narciarskie, restauracje i sklepy. Dojazd do Zakopanego odbywa się o każdej porze dnia licznymi busami i autokarami. Dodatkowym atutem jest stacja narciarska Małe Ciche.

OŚRODEK NARCIARSKI MAŁE CICHE - to jedna z najbardziej malowniczych i kameralnych stacji narciarskich w polskich Tatrach. Położony w niewielkiej miejscowości o tej samej nazwie, niedaleko Zakopanego, oferuje świetne warunki do jazdy na nartach i snowboardzie, zwłaszcza dla rodzin z dziećmi oraz początkujących i średnio-zaawansowanych narciarzy. Ośrodek dysponuje kilkoma trasami narciarskimi o łącznej długości około 4 km, w tym łagodnymi trasami idealnymi dla początkujących. Główna trasa ma długość około 1,3 km i jest obsługiwana przez nowoczesny wyciąg krzesłkowy (4-osobowa kanapa). Dodatkowo dostępne są wyciągi orczykowe i taśmy dla najmłodszych adeptów narciarstwa. Stoki są sztucznie naśnieżane i oświetlone, co pozwala na jazdę nawet wieczorem. Strona ośrodka: tutaj

ZAKWATEROWANIE:

Pensjonaty rodzinne w Murzasichle/Małe Ciche - „Tatrzańska Grań”, „U Ani”, „Alina” lub inny pensjonat o tym samym standardzie, położony w pobliskiej wsi podhalańskiej. Pensjonaty są utrzymane w pięknym stylu zakopiańskim. Zakwaterowanie uczestników w pokojach 3,4,5 osobowych z łazienkami. W obiektach dostępne: stołówka, świetlica, sala dyskotekowa, stół do tenisa stołowego lub sala wielofunkcyjna.

WYŻYWIENIE: Pełne wyżywienie: 6 śniadań, 6 obiadów z podwieczorkiem, 6 kolacji. Turnus rozpoczyna się

obiadem w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu. Możliwość diety wegetariańskiej, należy zgłosić przy rezerwacji.

RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

1 dzień – wyjazd zgodnie z rozkładem jazdy, przejazd do ośrodka w **Małe Ciche/Murzasichle**. Zakwaterowanie w pokojach, obiad. Regeneracja i odpoczynek po podróży. Spacer po okolicy, dobór sprzętu narciarskiego, zapoznanie się z regulaminami zimowiska. Kolacja. Wieczór integracyjny.

2 dzień – śniadanie, wyjście na **stok Małe Ciche**, omówienie zasad bezpieczeństwa na stoku. Krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Nauka chodzenia na nartach. **Pierwsze ślizgi na płaskim terenie**. Próby pierwszych krótkich zjazdów na bardzo łagodnym stoku. Powrót na obiad do ośrodka. Relaks w ośrodku. Wyjazd do **Zakopanego, zwiedzanie miasta, Krupówki, spacer pod Wielką Krokiew**. Powrót na kolację. **Wieczór z animacjami** na terenie ośrodka.

3 dzień – śniadanie, wyjście na **stok Małe Ciche**, krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Powtórzenie podstaw: równowaga, poruszanie się w nartach. **Ślizgi na płaskim terenie, skręcanie pługiem. Ćwiczenie kontroli prędkości i zmiany kierunku jazdy. Nauka korzystania z wyciągu narciarskiego** Krótkie zjazdy z niewielkiego wzniesienia. Powrót na obiad. Krótki odpoczynek. Po południu turnieje sportowe oraz konkursy. Kolacja. Relaks i **odpoczynek przy ognisku**. Wspólny czas.

4 dzień – śniadanie, odpoczynek i relaks w ośrodku, czas w grupach lub spacer po okolicy. Dla chętnych, wyjazd na **Baseny Termalne** (opcja dodatkowo płatna), czas na basenach ok. 2,5-3 godzin. Powrót na obiad. Krótki odpoczynek. Wyjście na stok w **Małe Ciche**, rozgrzewka, powtórzenie techniki hamowania i skrętów. **Samodzielne zjazdy z łatwej trasy pod okiem instruktora** Ćwiczenia na **stabilność i pewność jazdy**. Wprowadzenie pozycji równoległej. To też pierwsza okazja żeby pojeździć na oświetlonym stoku. Kolacja. **Wieczór gier planszowych**.

5 dzień – śniadanie, wyjście na stok **Małe Ciche**, krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Powtórka i jazda w grupach. **Jazda po łatwych trasach z większą kontrolą nad prędkością** Ćwiczenia na poprawę płynności jazdy. Nauka **pokonywania lekkich muld i nierówności terenu**.

Powrót na obiad do ośrodka. Po południu spacer po okolicy oraz gra w podchody zimowe. Dla chętnych możliwe wyjście na pontony śnieżne i lodowisko (opcja dodatkowo płatna). Kolacja. Relaks wieczorny z **pizzą i filmem**.

6 dzień – śniadanie, wyjście na stok **Małe Ciche**, krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Krótkie powtórka z jazd. Samodzielne przejazdy pod nadzorem instruktora, **mini-zawody narciarskie na stoku**. Powrót na obiad do ośrodka. Relaks i czas na przygotowania do finałowego wieczoru zimowiska, opcjonalnie dla chętnych spacer. Kolacja. Wieczorna impreza pożegnalna, rozstrzygnięcie konkursików. Wręczenie pamiątkowych dyplomów i podsumowanie postępów z kursu. **Dyskoteka**.

7 dzień – Śniadanie, wykwaterowanie z pokoi, wyjazd w drogę powrotną. Przyjazd w godzinach popołudniowych.

FAKULTATYWNE DLA CHĘTNYCH:

PŁATNE PRZY REZERWACJI:

- wyjazd na baseny termalne - cena 110 zł/os (ok. 3 godz.- cena obejmuje bilet, transport, opiekę kadry)
- góralski kulig - cena 150 zł/os

ATRAKcje DLA CHĘTNYCH DOSTĘPNE NA MIEJSCU:

- wyjazd na lodowisko - cena ok. 35 zł/os (1 godzina) + żyży ok. 15 zł
- wyjście na pontony śnieżne - cena ok. 15 zł/os (1 zjazd)
- wyjście na tor saneczkowy - cena ok. 15 zł/os (1 zjazd)

Ceny opłat fakultatywnych na miejscu mogą ulec zmianie według aktualnych cenników!

Oferta dedykowana dla uczestników w wieku 6-11 lat. Na turnusie wspólnie wypoczywają uczestnicy zimowisk i obozów z podziałem na grupy wiekowe.

ŚWIADCZENIA:

CENA ZAWIERA:

- przejazd autokarem,
- zakwaterowanie 6 noclegów,

- wyżywienie 3 razy dziennie,
- program szkolenia,
- dojazdy na stok,
- opiekę kierownika i wychowawców,
- szkolenie z instruktorem na stoku,
- wycieczka do Zakopanego,
- ognisko/grill,
- pamiątkowy dyplom,
- ubezpieczenie NNW SKI Sidnał Iduna,
- obowiązkowe składki na TFG (+ 2 zł) oraz na TFP (+ 2 zł),

UWAGA - BAGAŻ:

W przypadku imprez autokarowych każdy Uczestnik może zabrać jeden bagaż o wadze do max. 20 kg (sugerujemy miękką walizkę) oraz jeden bagaż podręczny w autokarze o wadze do max. 5 kg.

Uczestnik obozu zimowego dodatkowo może zabrać jedną parę swoich nart lub snowboard (w pokrowcu), w przypadku wcześniejszej deklaracji (opcja do zaznaczenia przy rezerwacji).

CENA NIE ZAWIERA:

- obowiązkowo karnetów na stok ok. 150 zł/4 godz. (cena uzależniona od cennika oraz godzin na stoku, sugerujemy przygotować ok. 800 zł na pobyt),
- wypożyczenia sprzętu narciarskiego lub snowboardowego 40 zł/dzień,
- możliwość wykupienia dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji 5,5% (szczegóły w zakładce ważne informacje),
- dodatkowe atrakcje przy stoku: tor saneczkowy, pontony, lodowisko + wypożyczenie tyżew,
- wyjazd na baseny termalne 110 zł/os,
- zimowy kulig 150 zł/os,

Kulig, baseny termalne, należy rezerwować z wyprzedzeniem. Opcje można zaznaczyć z momencie rezerwacji. Pozostałe opłaty za dodatkowe atrakcje płatne na miejscu.

Ceny opłat karnetów, wypożyczenia sprzętu oraz dodatkowych atrakcji mogą ulec zmianie według aktualnych cenników!

WAŻNE INFORMACJE:

UWAGI:

- **KARTA KWALIFIKACYJNA NA WYPOCZYNEK** - Po założeniu rezerwacji na wyjazd na adres e-mail Osoby zawierającej umowę podany w rezerwacji zostaje przesłany e-mail z linkiem do uzupełnienia formularza do karty kwalifikacyjnej. Po jego uzupełnieniu następuje kwalifikacja uczestnika na wypoczynek. Po zakwalifikowaniu zostaje przesłany e-mail z wypełnionym drukiem karty kwalifikacyjnej, który jest gotowy do druku (prosimy drukować dwustronnie i spiąć). Każdy uczestnik musi w dniu wyjazdu przekazać kierownikowi na zbiórce kartę kolonijną - wypełnioną i podpisaną przez niego oraz jego rodzica/opiekuna prawnego. Bez karty uczestnik nie może pojechać na wyjazd.

- W przypadku wyjazdu na imprezę zagraniczną każdy uczestnik wyjazdu musi posiadać przy sobie i legitymować się ważnym i właściwym dokumentem tożsamości (zgodnie z przepisami kraju docelowego i krajów tranzytowych - odpowiednio dowód osobisty lub paszport), który uprawnia go do przekroczenia granicy z danym państwem. Bez ważnego i odpowiedniego dokumentu tożsamości uczestnik nie może wziąć udziału w imprezie. Aktualne informacje dotyczące dokumentów podróжных można znaleźć na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych: www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych

- Na wyjazd zagraniczny zalecamy zabranie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Wydawana jest

bezpłatnie przez NFZ. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: <https://pacient.gov.pl/ekuz>

- Na wyjazd krajowy prosimy o zabranie legitymacji szkolnej. W przypadku imprez z dojazdem koleją legitymacja szkolna jest warunkiem przyznania biletu ze zniżką.

- Zakwaterowanie dzieci/młodzieży odbywa się w pokojach według kryterium płci i wieku oraz w miarę możliwości życzeń dzieci. Z tych też względów zastrzegamy sobie możliwość zwiększania bądź zmniejszania liczby łóżek w pokojach (w granicach określonej oferty).

- Plan zakwaterowania powstaje na kilka dni przed wyjazdem grupy. Prosimy, aby zgłaszać prośby dotyczące zakwaterowania dzieci, które chciałyby dzielić pokój ze znajomymi dziećmi mailowo w miarę jak najwcześniej, abyśmy mogli uwzględnić Państwa życzenia.

- Przybliżoną godzinę powrotu oraz kontakt do kierownika kolonii podajemy na zbiórce w dniu wyjazdu.

- Uczestnicy wypoczynku podzieleni są na 15-20 osobowe grupy w zależności od wieku. Na każdą grupę przypada 1 wykwalifikowany opiekun. Dodatkowo nad prawidłowym przebiegiem programu wyjazdu czuwa kierownik.

- Podany przy ofercie program imprezy jest programem ramowym - kolejność realizacji może ulec zmianie, a decyzje o kolejności podejmuje kierownik.

- Podane przy ofercie kwoty na bilety wstępu/ceny biletów wstępu są orientacyjne i mogą one ulec zmianie niezależnie od Organizatora, dlatego też prosimy o powiększenie funduszu na pokrycie ewentualnych podwyżek cen biletów.

- W przypadku gdy uczestnicy imprezy mają różne numery rezerwacji, a chcą razem uczestniczyć w wyjeździe (np. wspólne zakwaterowanie, podróż tym samym autokarem itp.) muszą zgłosić to w ciągu 48 godzin od założenia rezerwacji pisząc e-mail do Organizatora.

- Organizator nie gwarantuje uwzględnienia prośb o konkretne miejsca w autokarze, specjalne diety, lokalizację pokoju w obiekcie noclegowym czy zapewnienie innych świadczeń niż te zawarte w ofercie.

- W dniu wyjazdu należy stawić się na miejscu zbiórki około 15 minut przed planowaną godziną wyjazdu.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za spóźnienia autokarów i transferów spowodowane czynnikami niezależnymi od biura (warunki atmosferyczne, warunki drogowe, przejścia graniczne, blokady, strajki). Na trasach dojazdowych w Polsce połączenia mogą być realizowane przy min. 10 osobach autokarami turystycznymi, mikrobusami lub transportem publicznym po wcześniejszej rezerwacji miejsc przez Organizatora. W zależności od wyjazdu możliwa jest przesiadka do właściwego autokaru w innej miejscowości.

- Istnieje możliwość wykupienia dodatkowego ubezpieczenia zwiększającego sumę ubezpieczenia KL do wysokości 30 000 EUR (OWU Bezpieczne Podróże SIGNAL IDUNA TU S.A.). Ubezpieczenie należy wykupić bezpośrednio przy dokonywaniu rezerwacji imprezy. Ubezpieczenie wynosi 2,60 zł/os./dzień.

- Bezpośrednio przy dokonywaniu rezerwacji imprezy istnieje możliwość wykupienia dodatkowego ubezpieczenia pokrywającego koszty rezygnacji z wyjazdu w przypadku wystąpienia sytuacji losowej (np. nagłe zachorowanie, nieszczęśliwy wypadek, kradzież dokumentów niezbędnych w podróży). Ubezpieczenie obejmuje również choroby przewlekłe. Ubezpieczenie wynosi 5,5% wartości rezerwacji. Szczegółowe warunki tego ubezpieczenia określone są w OWU KIT Bezpieczne Rezerwacje SIGNAL IDUNA TU S.A.

- Z ważnymi uwagami dla podróżnych oraz najczęściej zadawanymi pytaniami (FAQ) można zapoznać się na stronie www.indexpolska.com.pl/pages/faq

- Na stronie www.indexpolska.com.pl/kolonie_obozy/pages/warto_wiedziec znajdują Państwo szczegółowe informacje i porady dotyczące wyjazdów na kolonie, obozy i zimowiska (formalności, listy bagażu, ważne informacje dotyczące transportu, zakwaterowania, kadry, zgłoszeń do kuratorium itp.).

CENNIK:

TERMIN	DŁUGOŚĆ	CENA
15.02 - 21.02.2026	7 dni	2690 od 2390 zł/os. Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2690 zł

22.02 - 28.02.2026 7 dni

~~2690~~ od **2390** zł/os.

Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2690 zł

SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY!



Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają charakter tylko informacyjny i mogą ulec zmianie. Zastrzega się możliwość wystąpienia pomyłki.